



ほっこり通信

H30. 10月号



一般社団法人 ジョブハウス

就労継続支援B型事業所 ほっこり茸の里

〒018-0403 秋田県にかほ市三森字六日市120

TEL 080-2842-6057/E-mail : info-hokkori@hokkori-ds.jp

ホームページ : http://www.hokkori-ds.jp/

9月のレクリエーション (9/27)

夏の疲れを吹っ飛ばそー！とみんなが**お待ちかねのBBQ**をしました。毎日、毎日、天気予報とにらめっこしながらお天気の心配をしましたが、多少の寒さはありませんでしたがなんとか屋外で開催することができました。 \ (o) /

おにぎり、焼きそば、骨付きソーセージ、もちろんお肉、野菜はシイタケやほっこりの畑で採れたかぼちゃ、ピー太郎等々、もうこれ以上食べられません！って言うほどおなかいっぱい食べました。やっぱ食べるって幸せだね!!



みんな大好きBBQの始まり！



ん?!野菜だけ?お肉は?



あれっ?!やっぱり野菜だけ?お肉もあるよー



男子五人組 どっしり余裕の笑顔ですが焼かなくていいの?



何を食べようかな…鶏肉が柔らかくておいしかったよね!



食べ物を前に満面の笑顔ですが…ほどほに…だよなえ (>_<)



10月の主な行事



- 10/8 (月) 体育の日(お休み)
- 10/27(土)~29(月) 市民文化祭
むらすぎ荘体育館にパネル展示してます
- 10月下旬 施設レクリエーション
詳細は後日お知らせいたします。お楽しみに!
- 10/31(水)ハロウィン



頂上を目指したいね!

ほっこり茸の里の周りの田んぼも稲刈りが終盤にさしかかり、景色はすっかり秋模様になりました。左は10/5日の鳥海山の写真ですが、昨年(2019)の10/5には鳥海山に初冠雪が降りました。ホント秋の空ですね!

「秋の夜長」と言う通り、秋から冬にかけて日が落ちるのが早くなり、夜が長くなります。秋の深まりを感じますね。

読書もよし、星を眺めるのもよし、虫の鳴き声も心地いいですよ。ゆっくりお風呂に入ってさっさと寝るのもよし!

秋の夜長は夏の疲れを癒し、次に訪れる冬に備えて心身ともにリフレッシュしてみたいか、がでしょうか?

